

Fachliteratur zur Erweiterung des Wissens

Individuelle Yogapraxis: Hatha-Yoga mit speziellem Übungsprogramm für Yogäbende mit gesundheitlichen Einschränkungen

von Bettina Heß (Autor), G. Michael Heß (Autor)

Verlag: Via Nova; Auflage: 1 (29. Mai 2017)

Das große Yoga Vidya Hatha Yoga Buch Gebundenes Buch

von Yoga Vidya (Autor)

Verlag: Yoga Vidya Verlag; Auflage: 1. (2. Juni 2016)

Hatha Yoga: Das komplette Buch Taschenbuch

von Martina Mittag (Autor)

V
e
r
l
a
g
:

M
e
y
e
r

&

M
e
y
e
r
;

A
u
f